

- 1 Søvnproblemer ved MS, Parkinson, demens og andre neurologiske hjernesykdommer
- 2 Det er så enkelt å sove
- 3 ...og så vanskelig
- 4 Søvn involverer store deler av hjernen
- 5 Hjernesykdom kan endre søvnen vår
- 6 Multipel sklerose (MS)
- 7 Multipel sklerose (MS)
 - En kronisk immun-mediert neurologisk sykdom som gir demyelinisering og aksonal degenerasjon i sentralnervesystemet (CNS)
 - Ca. 13 000 pasienter i Norge
 - Yngre voksne
- 8 Hyppigste søvnforstyrrelse ved MS
 - Økt forekomst av søvnapne
 - 4 x økt forekomst RLS
 - 25-50% økt insomni
 - Opptil 80% beskrives med fatigue/utmattelse.
- 9

Søvnproblemer ved MS, Parkinson, demens og andre neurologiske hjernesykdommer

Michaela D. Gjerstad
Overlege, neurolog, PhD
Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser
Stavanger universitetssjukehus

