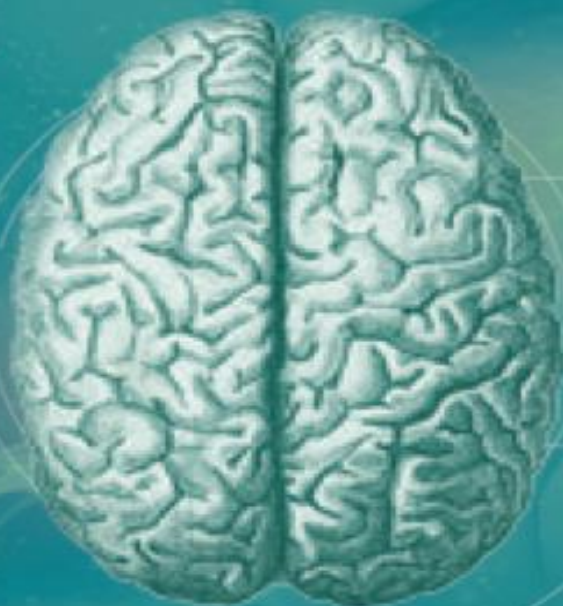




Følg oss på
Facebook;
lik og del!

Hjelp oss å
skape engasjement
for en plan for
hjernehelse!





HJERNEN

– ditt viktigste organ

www.hjerneradet.no



Hjernen er fascinerende

Det mest komplekse strukturen
vi kjenner i universet
veier en drøy kilo,
inneholder 100 milliarder nerveceller

og finnes

- mellom ørene dine!

Hjernen er gåtefull

Om hjernen var så enkel
at vi hadde forstått den

- hadde vi da vært så enkle
at vi ikke forsto den?

Hjernen er uerstattelig

Hjernen endrer seg hele livet

Alt du opplever setter fysiske spor i hjernen

Hjernen du legger deg med
er alltid litt ulik
den du sto opp med

Hjernen er sårbar

Sykdommer i hjerne, ryggmarg og nerver

- rammer 1 av 3 nordmenn - i alle aldre
- er viktigste årsak til sykkelighet i den vestlige verden
- koster samfunnet like mye som hjerte- og karsykdommer, kreft og sukkersyke til sammen

”Med hjerte for hjernen” aksjonen



/ BAKGRUNN FOR AKSJONEN

Sykdom i hjernen rammer 1 av 3 nordmenn og mange får alvorlige kroniske sykdommer.

Nevrologiske sykdommer krever mer ressurser enn kreft, diabetes og hjerte- og karsykdommer til sammen.

Det er derfor et paradoks at det er nettopp i det internasjonale hjerneåret at Nevroplan 2015 avsluttes uten at en ny plan foreligger.

/MÅL FOR AKSJONEN

- Sette hjernen på dagsorden
- Øke kunnskapen om hjerneskader og hjernesykdommer
- Øke kjennskapen til Hjernerådet
- Skape engasjement og aktivitet blant fagfolk, organisasjoner, berørte, pårørende, politikere, journalister og folk flest
- Få politisk tilslutning til å lage en strategi for god hjerneehelse i Norge

/INNHOOLD I AKSJONEN

Aksjonen er utarbeidet i samarbeid med Siste Skrik Kommunikasjon. Den skal gjennomføres høsten 2015 og vil bestå av;

- En delingsdrevet kampanje i sosiale medier/Facebook
- Aktiviteter i regi av medlemsorganisasjonene
- Åpne arrangementer arrangert av Hjernerådet
 - Mat & hjernen 12.11
 - Musikk & hjernen 13.11
- Høytidelig markering og avslutning av hjerneåret 2015
- Synlighet i presse og media



Følg oss på
Facebook;
lik og del!

Hjelp oss å
skape engasjement
for en plan for
hjernehelse!

